



Giostra della Rocca

CORSA A STAFFETTA

REGOLAMENTO

1. Alla corsa a staffetta partecipano le nove contrade con cinque atleti ciascuna, suddivisi in fasce di età:
 - Juniores m. fino a 19 anni non compiuti;
 - Seniores m. da 19 anni compiuti a 41 anni non compiuti;
 - Master m. oltre 41 anni compiuti;
 - Juniores f. fino a 23 anni non compiuti;
 - Seniores f. oltre 23 anni compiuti.

Gli atleti che compiono gli anni il giorno della gara partecipano alla categoria inferiore.
2. Gli atleti dovranno correre nel percorso designato dall'Associazione Giostra della Rocca pena la squalifica, tale percorso sarà segnalato e si snoderà su una distanza compresa fra 1800 e 2000 metri circa.
3. Il cambio del testimone deve avvenire entro lo spazio di metri 15 appositamente delimitato, pena la squalifica. Il testimone deve essere consegnato e non lanciato, pena la squalifica. Il testimone verrà consegnato dall'organizzazione al primo staffettista e dovrà essere riconsegnato dall'ultimo staffettista ai giudici di gara a conferma del completamento della prova.
4. Ostacolare il cambio di testimone di altri concorrenti comporterà una penalizzazione di 10 secondi.
5. La partenza sarà data nel seguente ordine:
 - a. Seniores m.;
 - b. Master m.;
 - c. Seniores f.;
 - d. Juniores m.;
 - e. Juniores f..

1. Possono partecipare alla gara solo gli atleti iscritti nelle liste delle contrade (è esclusa la lepre).

Sul percorso di gara qualunque estraneo sarà fermato dagli addetti al controllo.



7. In caso di mancata presenza di un atleta all'ora fissata per la partenza, questa sarà data ugualmente ed alla contrada interessata sarà assegnato il tempo più alto della categoria aumentato di 10 secondi.
8. Se al momento della partenza ad una contrada dovessero mancare due o più atleti la squadra sarà squalificata.
9. Gli atleti dovranno correre indossando esteriormente casacche o magliette riportanti i colori della contrada; è escluso qualsiasi altro tipo di indumento. Prima della partenza i giudici verificheranno la conformità dell'abbigliamento che dovrà essere regolarizzato, se richiesto, entro i cinque minuti di tolleranza previsti per l'inizio della gara, pena l'esclusione dalla stessa.
10. Prima della gara gli arbitri effettueranno il riconoscimento degli atleti mediante esibizione di un valido documento di identità.
11. La gara della staffetta inizierà 15' (quindici minuti) dopo l'ultimo incocco della gara degli archi.
12. Il presente regolamento è integrato dalle "Norme di carattere generale valide per tutte le gare".